



Silvester Spendenlauf Schwaig 2024



+++ Dienstag, 31. Dezember 2024 – ab 09:45 Uhr +++



5 | 10km
SKS - Moos-Lauf



1km
-Kinderlauf

Spenden

Mit den diesjährigen Spenden unterstützen wir die Organisation „DKMS – wir besiegen Blutkrebs“, sowie eine Familie mit einem an Leukämie erkranktem Kind aus der Gemeinde Oberding.

Strecken

Flacher 5/10km Kurs (exakt vermessen nach IWR-Regel: WR TR 55.3)

Bestenlistenfähige Strecken

5km Wendestrecke

10km Rundkurs

ca. 1 km Kinderlauf

Streckendetails online unter: www.moosmotor.de

Anfahrt

Mit dem Bus: Linie 511 oder 512 bis zur Station Schwaig Mitte.

Mit dem PKW: Am Ortseingang der Beschilderung „P“ folgen, welche zum Sportgelände des FC Schwaig, Am Sportplatz führt.

Anmeldung

Anmeldung bis Sonntag, 22. Dezember 2024 nur online unter: www.moosmotor.de

Nach diesem Termin sind Nachmeldung nur noch vor Ort möglich.

Sammelanmeldung für Vereine und Gruppen ist möglich.

Bitte beachten! Aus behördlichen Gründen nur begrenztes Kontingent an Startplätzen möglich.

Startgebühren

- **Ascher Catering-Kinderlauf:** 10 Euro
- **SKS-Moos-Lauf 5km:** 15 Euro
- **SKS-Moos-Lauf 10km:** 20 Euro



**Registrier dich
als Lebensretter!**

DKMS
WIR BESIEGEN BLUTKREBS

Nachmeldung und Startnummernausgabe

Startnummernausgabe und Nachmeldung am Vortag (Samstag 30.12.) von 17-19 Uhr am Heiglhof Schwaig (Am Sportplatz 1). Am Wettkampftag ab 08.30 Uhr am Dorfplatz Schwaig (Schulstraße 1).

Nachmeldungen bis spätestens 45 min vorm Start des jeweiligen Laufes.

Nachmeldegebühr: 5 Euro. Keine Gebühr für Kinder.

Start

Der Start aller Läufe ist am Dorfplatz Schwaig (Schulstraße 1)

Ascher Catering-Kinderlauf 1 km

(AK-Wertung: U8 – 6-7 J., Jg. 2017/2018; U10 - 8-9 Jahre, Jg. 2015/2016; U12 - 10-11 Jahre, Jg. 2013/2014)

Start: ca. 9:45 Uhr

SKS-Moos-Lauf 5km (offene Wertung ab U12, Jg. 2014) Start: 10:00 Uhr

SKS-Moos-Lauf 10 km (offene Wertung ab U14, Jg. 2012) Start: 10:45 Uhr

Zeitnahme und Reglement

Es wird die Nettozeit mit Zwischenzeiten erfasst. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer mit integriertem Transponder. Die Startnummer ist nur mit Zustimmung des Veranstalters übertragbar und ist während des gesamten Laufs auf der Körpervorderseite zu tragen.

Teilnahmebedingungen:

Für Kinder unter 6 Jahren keine Teilnahme möglich. Für Kinder bis 15 Jahre ist das schriftliche Einverständnis des/der Erziehungsberechtigten erforderlich. Alle Läufer befinden sich in ausreichender gesundheitlicher Verfassung und trauen sich zu, die 5 bzw. 10 km in maximal 45 bzw. 90 Minuten zurückzulegen. Wir empfehlen ausreichendes Training und allen Laufanfängern einen Gesundheitscheck vor Trainingsbeginn.

Antidoping-Erklärung

Mit der Anmeldung zum Wettkampf erkennt jeder Teilnehmer/in die folgende Antidopingerklärung an: „Ich habe Kenntnis von der Verbotsliste der Nationalen Antidoping Agentur (NADA) und ich akzeptiere, dass der Veranstalter Dopingkontrollen vornehmen lassen kann. Ich weiß, dass auch nicht in der Dopingliste aufgeführte Schmerzmittel und Asthmasprays, die medizinisch nicht notwendig sind, die Gesundheit schädigen können und dass ihr Gebrauch gegen das Gebot der sportlichen Fairness verstößt.“

Verpflegung

Auf der 5 km Laufrunde befindet sich eine Getränkestelle, die einmalig durchlaufen wird. Auf der 10 km Laufrunde befinden sich drei Getränkestellen, die einmalig durchlaufen werden. Gereicht wird Wasser. Im Ziel gibt es Getränke und Obst.

Preise und Auszeichnungen

Ascher Catering-Kinderlauf

Jedes Kind erhält im Ziel eine Medaille.

5/10 km SKS-Moos-Lauf

Im Ziel erhalten alle Finisher ein Erinnerungsgeschenk.

Die drei bestplatzierten Läuferinnen und Läufer erhalten einen Pokal.

Altersklassensieger beim 10 km SKS-Moos-Lauf

Für die Altersklassensieger ab U20 (m/w) werden Sachpreise bereitgestellt.

Erdinger Weißbräu Bierpreis

Für die drei teilnehmerstärksten Teams des 10km **SKS-Moos-Lauf** gibt es einen Bierpreis von ERDINGER.



Umkleide und Duschen

Umkleiden und Duschen stehen in der Sporthalle des FC Schwaig (Am Sportplatz 4) zur Verfügung.

Rahmenprogramm

Startschüsse durch die Böllerschützen des Krieger- und Soldatenvereins Schwaig e.V.

DKMS Typisierungsaktion

Getränke- und Speisenverkauf für Zuschauer.

Siegerehrung

Die Siegerehrung des **Ascher Catering-Kinderlauf** findet gegen 10:15 Uhr statt, die der **SKS-Moos-Lauf** Hauptläufe beginnen unmittelbar nach dem Zielschluss.

Ergebnislisten und Urkunden

Die Ergebnisse werden nach dem Lauf auf unserer Webseite www.moosmotor.de und auf www.sem.minde-sports.com veröffentlicht und stehen zum Ausdrucken bereit.

Abmeldung oder Nichtantritt zum Wettkampf

Bei Abmeldung/Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Erstattung der Startgebühren.

Genehmigung

Der Lauf ist genehmigt vom Bayerischen Leichtathletikverband (BLV).

Organisation

Ausrichter/Veranstalter: Moosmotor Schwaig e.V., E-Mail info@moosmotor.de, Tel. +49 17698595291/ FC Sportfreunde Schwaig 1913 e.V.

Wir danken der VG Oberding, mit dem Schirmherrn, Herrn Bernhard Mücke, 1. Bürgermeister, unseren Sponsoren, sowie Unterstützern und wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg!



Nils Wölken - Fitness &
Health Coaching